



Kuvia toimitukselliseen käyttöön <http://tuotekuvat.vandernet.com>

Tekninen sukka pitää huolta kesäjalan terveydestä

Ilmojen lämmetessä liikkujan on aika vaihtaa sukat kevyempiin. Laadukas sukka kamppailee niin hikoilua, hiertymiä kuin rakkojakin vastaan. Bridgedalen kesän uutuus kävelyyn, juoksuun ja matkailuun on monikäyttöinen, ohut ja hengittävä Endurance Trail Ultra Light.

Ohut sukka hengittää helteelläkin

Bridgedale tuo kesäksi markkinoille ohuimman aktiivilajeihin sopivan sukkamallinsa **Bridgedale Endurance Trail Ultra Lightin**. Monikäyttöinen sukka on pitkäänkin suoritukseen sopivien sukkien luokassaan ohuin, ja siinä on myös varpaita, kantapäätä ja akillesjännettä suojaava pehmustus. Ohut sukka antaa jalan hengittää. Ainutlaatuisen teknologian ansiosta sukka on kestävä ja hyvin istuva. Kevyt pehmustus jalkapohjassa lisää askelluksen mukavuutta ja vähentää rasitusta.

- *WoolFusion® teknologia yhdistää villakuidun ja teknisen mikrokuidun. Teknologiaa käyttäen valmistetut sukat tarjoavat yliveraisen ja kestäväen käyttömukavuuden. Sukat pitävät jalan lämpimänä aina tarvittaessa ja toisaalta poistavat ylimääräistä kosteutta, kertoo tuotepäällikkö*

Elina Huovinen Bridgedale -sukkia maahantuovasta Vandernet Oy:stä

Bridgedale Edurance Trail Ultra Light sopii mainiosti urheilusukaksi kävely- ja juoksulenkeille lämpimällä säällä. Se sopii mitä mainioimmin kestävyysjuoksuun ja maastajuoksuun pitkillekin lenkeille. Sukkaa voi käyttää myös varrellisten kenkien kanssa tai sandaaleissa.

Kesälomareissuilla jalkojen hyvinvointiin on yhtäläillä hyvä kiinnittää huomiota. Vaikkapa kaupunkilomalla suuri osa päivästä saattaa kulua nähtävyyksiä kierrellen eli jalkoihin suuntautuu tavallistakin suurempi rasitus. Pitkiä sightseeing-kierroksia on mukavampi tehdä, kun jalat eivät hikoja. Lisäksi sukkien pehmusteet vaimentavat mukulakivikatuja koluavaan jalkaan kohdistuvaa painetta.

Estä hiertymät

Sukilla on oma tärkeä tehtävänsä ikävien hiertymien, rakkojen ja jalkojen hikoilun estämisessä. Hyvänkin juoksu- tai kävelykengän voi pilata huonoilla sukilla. Jaloista kannattaa pitää huolta, sillä päivässä tulee helposti ottaneeksi 10 000 askelta. Aktiivisella liikkujalla askelmäärä on vieläkin korkeampi.

Vaikka kesällä onkin kuuma, jalkojen hikoilun estäminen on tärkeää. Hiki nimittäin hautoo jalkojen ja varvasvälien herkän ihon helposti rikki, jolloin iho altistuu infektioille. Jalkojen hikoilua voi ehkäistä hyvällä hygienialla ja sopivilla jalkineilla. Jalat on hyvä pestä ja kuivata ennen lenkkiä ja sen jälkeen. Sukkien materiaalina kannattaa suosia teknisten kuitujen ja villan yhdistelmiä, sillä ne eivät kerää kosteutta ja päästävät hien haihtumaan iholta pois.

Sukilla voi ehkäistä hiertymiä ja hankaumia. Laadukkaiden sukkiensa saumat eivät paina. Kuten kengissä sukissakin oikea koko on tärkeä hiertymien ja rakkojen estämisessä. Pieni hiertymä tai alkava rakkula voi tehdä olon epämukavaksi ja pilata kesäisen ulkoilun. Kuten kengissä niin sukkiensa kohdalla istuvuus ovat ratkaisevia tekijöitä rakkojen ja hiertymien estossa.

- *Ensimmäinen asia on valita oikeankokoinen sukka. Eihän kukaan käyttäisi viisi kokoa liian suuria kenkiäkään,* Elina Huovinen kuvailee.

Lisätiedot

Tuotepäällikkö Elina Huovinen, Vandernet Oy, puh. 020 741 8336, elina.huovinen@vandernet.com

Tuotetiedot



Bridgedale Endurance Trail Ultra Light

Bridgedalen ohuin sukka **ulkoiluun**, kävelyyn ja juoksuun miehille. Woolfusion® teknologian ansiosta kestävä ja hyvin istuva. Kevyesti pehmustettu jalkapohja, sääressä ja jalkapöydässä ohut neulos. Värinä sahara/harmaa. Kaksinkertainen resori. Koot: S 36-39, M 40-43 ja L 44-47. Materiaaleina 35% Nylon, 31% uusi villa 31% Endurofil ja 3% Lycra. 3 vuoden materiaali- ja valmistusvirhetakuu. Suositushinta 22,90 €



Bridgedale Women's Endurance Trail Ultra Light

Naisen jalkaan muotoillussa Women's Endurance Trail Ultra Light –sukassa on miesten mallia kapeampi lesti. Bridgedalen malliston ohuin sukka kävelyyn ja juoksuun naisille. Woolfusion® teknologian ansiosta kestävä ja hyvin istuva. Kevyesti pehmustettu jalkapohja, sääressä ja jalkapöydässä ohut neulos. Värinä mushroom/harmaa. Kaksinkertainen resori. Koot: S 35-37, M 38-40 ja L 41-43. Materiaaleina 35% Nylon, 31% uusi villa 31% Endurofil ja 3% Lycra. 3 vuoden materiaali- ja valmistusvirhetakuu. Suositushinta 22,90 €

*Pohjois-Irlannissa sijaitseva **Bridgedale** on valmistanut sukkiä jo vuodesta 1910. Bridgedale on maailmanlaajuisesti teknisten urheilusukkiän markkinajohtaja, jonka tuotteita myydään yli 40 maassa. Suomessa Bridgedale-sukkiä myydään yli 70 000 paria vuodessa. Suomessa tuotteita edustaa Vandernet Oy. Lisätietoja www.bridgedale.com ja www.vandernet.com*